



Índice Multicultural de **Calidad de Vida**

(Adaptado de Mezzich, Cohen, Ruiperez, Liu & Yoon, 1999)

Nombre _____

Fecha _____

Instrucciones: Por favor indique la calidad de su salud y vida actual, de “pobre” a “excelente” marcando una **X** en cualquiera de los diez puntos en la línea para cada uno de los siguientes ítems:

1. Bienestar físico (sentirse energético(a), libre de dolor y problemas físicos)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

2. Bienestar mental/emocional (sentirse bien, cómodo(a) consigo mismo(a), mente clara)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

3. Cuidado personal y funcionamiento independiente (llevar a cabo tareas de vida diaria; tomar decisiones propias)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

4. Funcionamiento ocupacional (capaz de llevar a cabo trabajo, escuela, y tareas de crianza)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

5. Funcionamiento interpersonal (capaz de responder a y relacionarse bien con familiares, amigos, y grupos)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

6. Apoyo social y emocional (disponer de personas en que puede confiar y que pueden ofrecer ayuda y apoyo emocional)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

7. Apoyo comunitario y de servicios (vecindario agradable y seguro, acceso a recursos financieros, informativos y otros)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

8. Plenitud personal (sentir una sensación de equilibrio, orgullo y satisfacción; encontrar alegría en la vida; hacer cosas que me hacen feliz)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

9. Plenitud espiritual (tener fe, religión u otra felicidad espiritual más allá de mis posesiones materiales)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

10. Percepción global de calidad de vida (sentirse satisfecho(a) y feliz con su vida en general)

Pobre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

Para uso exclusivo del personal:

Average score _____.