Índice Multicultural de Calidad de Vida

(Adaptado de Mezzich, Cohen, Ruiperez, Liu & Yoon, 1999)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Escriba su respuesta aquí. |  | Escriba su respuesta aquí. |
| **Nombre** |  | **Fecha** |

**Instrucciones:** Por favor indique la calidad de su salud y vida actual, de “pobre” a “excelente” marcando una **X** en cualquiera de los diez puntos en la línea para cada uno de los siguientes ítems:

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** | Bienestar físico (sentirse energético(a), libre de dolor y problemas físicos) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **2.** | Bienestar mental/emocional (sentirse bien, cómodo(a) consigo mismo(a), mente clara) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **3.** | Cuidado personal y funcionamiento independiente (llevar a cabo tareas de vida diaria; tomar decisiones propias) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **4.** | Funcionamiento ocupacional (capaz de llevar a cabo trabajo, escuela, y tareas de crianza)  |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **5.** | Funcionamiento interpersonal (capaz de responder a y relacionarse bien con familiares, amigos, y grupos) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **6.** | Apoyo social y emocional (disponer de personas en que puede confiar y que pueden ofrecer ayuda y apoyo emocional) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **7.** | Apoyo comunitario y de servicios (vecindario agradable y seguro, acceso a recursos financieros, informativos y otros) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **8.** | Plenitud personal (sentir una sensación de equilibrio, orgullo y satisfacción; encontrar alegría en la vida; hacer cosas que me hacen feliz) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **9.** | Plenitud espiritual (tener fe, religión u otra felicidad espiritual más allá de mis posesiones materiales) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |
| **10.** | Percepción global de calidad de vida (sentirse satisfecho(a) y feliz con su vida en general) |
|  | **Pobre** |  |  |  |  |  |  |  |  | **Excelente** |
|  | [ ]  1 | [ ]  2 | [ ]  3 | [ ]  4 | [ ]  5 | [ ]  6 | [ ]  7 | [ ]  8 | [ ]  9 | [ ]  10 |

**Para uso exclusive del personal:**

Average score 00.00